

# NERESHEIMER PROGRAMM

BESINNUNG BILDUNG BEGEGNUNG

# 2017



Foto: MSW

## WILLKOMMEN

*Wir freuen uns über Ihr Interesse am Neresheimer Programm und hoffen, dass Sie sich davon ansprechen lassen. Unsere Kursangebote sind von einem christlichen Menschenbild geprägt und richten sich an Christen aller Konfessionen sowie an suchende Nichtchristen.*

*Unter dem Stichwort **Besinnung Bildung Begegnung** ist es uns ein Anliegen, Ihnen Angebote vorzulegen, die es Ihnen ermöglichen können, in klösterlicher Atmosphäre aufzutanken, zur Ruhe zu kommen und Impulse für den Alltag mitzunehmen.*

*Zu Beginn finden Sie eine kurze zeitlich-thematische Übersicht zu den einzelnen Kursen. Die ausführliche Beschreibung der Kurse erfolgt im Anschluss daran ebenfalls in chronologischer Reihenfolge. Im Rahmen all unserer Veranstaltungen besteht die Möglichkeit und herzliche Einladung zur Teilnahme an Gottesdiensten und Gebetszeiten der Neresheimer Benediktinermönche.*

## GOTTESDIENSTE UND GEBETSZEITEN

(deutsch und lateinisch)

### Sonn- und Feiertage:

- 5.00 Uhr Vigilien und Laudes (Kapitelsaal)
- 8.30 Uhr Gemeindemesse (Abteikirche)
- 10.00 Uhr Hochamt (Abteikirche)
- 12.05 Uhr Mittagshore (Abteikirche)
- 14.30 Uhr Vesper mit sakramentalem Segen (Abteikirche)
- 19.35 Uhr Komplet (Abteikirche)

### Wochentage:

- 5.00 Uhr Vigilien und Laudes (Kapitelsaal)
- 7.30 Uhr Messe in Maria Buch  
(samstags vom 1. Mai bis 1. November)
- 9.00 Uhr Konventamt mit Terz (Abteikirche)
- 12.05 Uhr Mittagshore (Abteikirche)
- 18.00 Uhr Vesper (Abteikirche)
- 19.35 Uhr Komplet (Abteikirche)

In den Wintermonaten finden die Gottesdienste vorwiegend in der Turmkapelle statt.

### Gelegenheit zu Beichte und Beichtgespräch

besteht in der Turmkapelle neben der Abteikirche sowie in den Sprechzimmern bei der Klosterpforte:

- sonntags: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr
- wochentags: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
& 14.30 Uhr bis 17.45 Uhr.

Bitte läuten Sie am Beichtstuhl in der Turmkapelle oder melden Sie sich an der Klosterpforte.

Während der Gottesdienste ist keine Beichtgelegenheit.

## INHALTSVERZEICHNIS

<b>Jahresübersicht</b>	Seite 3 - 6
<b>Detailübersicht</b>	Seite 7 - 24
<b>Weitere Angebote des Kloster</b>	Seite 25
<b>Organisatorische Hinweise</b>	Seite 26-28

# JAHRESÜBERSICHT 2017

Datum	Veranstaltung <i>Leitung</i>	Seite
<b>JANUAR</b>		
30.12.-3.1.	<b>Kontemplative Lebensbetrachtung</b> <i>Isa Orłowski, Giengen</i>	7
13.-15.	<b>Zen und Aikido</b> <i>Ludger Bradenbrink, Heidenheim</i>	7
19.-22.	<b>Kontemplationskurs</b> <i>Dr. Reiner Manstetten, Heidelberg</i>	8
27.-29.	<b>Hatha-Yoga und Meditation</b> <i>Susanne Stern, Neresheim</i>	8
<b>FEBRUAR</b>		
2.-5.	<b>Meditationskurs</b> <i>P. Bernhard Dietrich SJ, München</i>	8
5.-10.	<b>Zen – Sesshin</b> <i>Johannes Fischer, Berlin</i>	8
10.-12.	<b>Themenseminar</b> <i>Bernadette Mader, Heidenheim</i>	9
17.-19.	<b>Meditation und Tanz - Begegnung</b> <i>Cornelia Staib, Weinstadt</i>	9
24.-26.	<b>Achtsamkeit und Tanz</b> <i>Isolde Rau-Mack, Schorndorf</i>	9
<b>März</b>		
3.-5.	<b>Wirbelsäulen-Qigong-Wochenende</b> <i>Gundi Schütz, Schwäbisch Gmünd</i>	10
4.-5.	<b>Stress reduzieren - Resilienz stärken</b> <i>Ralf Tscherpel oder Dr. Thomas Fritz</i>	10
6.	<b>Kursleitertag</b> <i>Ulrich Schneider, Neresheim</i>	-
11.-12.	<b>Geistliches Wochenende</b> <i>Bernhard Werner, Dekan i.R. Norbert Wahl</i>	10
12.-17.	<b>Zen- Sesshin</b> <i>P. Gebhard Kohler, Tokio</i>	11
17.-19.	<b>Meditativer Tanz</b> <i>Regina Matz, Stein</i>	11

21.-24.	<b>Meditation und Kontemplation für und mit Senioren</b> <i>Ludger Bradenbrink, Stuttgart</i>	11
31.3.-7.4.	<b>Fastenwoche mit Meditation</b> <i>Isa Orłowski, Giengen</i>	12
<b>APRIL</b>		
7.-11.	<b>Meditationskurs</b> <i>P. Bernhard Dietrich SJ, München</i>	12
13.-17.	<b>Kar- und Ostertage erleben</b> <i>Isa Orłowski, Giengen</i>	12
21.-23.	<b>Besser schlafen</b> <i>Helga Siegle, Tübingen</i>	12
28.4.-1.5.	<b>Qigong und Wandern, eine ideale Kombination</b> <i>Gundi Schütz, Schwäbisch Gmünd</i>	13
29.-30.	<b>Stress reduzieren - Resilienz stärken</b> <i>Ralf Tschepel oder Dr. Thomas Fritz</i>	13
<b>MAI</b>		
4.-7.	<b>Benediktinischer Kreis</b> <i>Barbara Weber, Dr. Michael Pantke, P. Gregor Hammes OSB</i>	13
12.-14.	<b>Qigong und Tanz</b> <i>Edith Maria und Peter Moldering, Ulm</i>	14
19.-21.	<b>Meditativer Tanz</b> <i>Regina Matz, Stein</i>	14
25.-28.	<b>Meditationstage für alle</b> <i>P. Bernhard Dietrich SJ, Dr. Peter Czermak, Bernadette Mader</i>	14
<b>JUNI</b>		
2.-6.	<b>Meditations-Einführungskurs</b> <i>Gerhard Höcky, Giengen</i>	14
8.-11.	<b>Pfingstkurs zum Heiligen Geist</b> <i>Isa Orłowski, Giengen</i>	14
12.-16.	<b>Yogakurs - TriYoga</b> <i>Anja Steinmetz, Dauphenthal</i>	15
16.-18.	<b>9. Ökumenische Begegnung von Orden, Kommunitäten, Bruderschaften und geistlichen Gemeinschaften</b> <i>Ökumenischer Leitungskreis</i>	15
21.-25.	<b>Kontemplationskurs</b> <i>Dr. Reiner Manstetten, Heidelberg</i>	16

## JULI

4.-9.	<b>Meditation</b> <i>Isa Orłowski, Giengen</i>	16
13.-16.	<b>Malen und Meditation</b> <i>Max G. Bailly, Unterensingen</i>	16
21.-23.	<b>Systemische Strukturaufstellungen</b> <i>Gertraud &amp; Karl Heinz Reichert, Überlingen</i>	16
29.7.-5.8.	<b>Neresheimer Werkwoche</b> <i>Ökumenisches Leitungsteam</i>	17

## AUGUST

10.-13.	<b>Tai Chi Chuang für Anfänger</b> <i>Gundi Schütz, Schwäbisch Gmünd</i>	17
17.-20.	<b>Meditationskurs</b> <i>P. Bernhard Dietrich SJ, München</i>	17
20.-25.	<b>Meditieren - Wandern – Erholen</b> <i>P. Bernhard Dietrich SJ, München</i>	18
29.8.-2.9.	<b>Kontemplationskurs</b> <i>Dr. Reiner Manstetten, Heidelberg</i>	18

## SEPTEMBER

4.-9.	<b>Zen - Sesshin</b> <i>P. Gebhard Kohler, Tokio</i>	18
15.-17.	<b>Zen und Aikido</b> <i>Ludger Bradenbrink, Heidenheim</i>	18
22.-24.	<b>Qigong-Wochenende mit Meditation</b> <i>Gundi Schütz, Schwäbisch Gmünd</i>	19
29.9.-1.10.	<b>Meditativer Tanz</b> <i>Regina Matz, Stein</i>	19

## OKTOBER

1.-6.	<b>Meditationskurs</b> <i>Isa Orłowski, Giengen</i>	19
6.-8.	<b>Hatha-Yoga und Meditation</b> <i>Susanne Stern, Neresheim</i>	19
6.-8.	<b>Themenseminar</b> <i>Bernadette Mader, Heidenheim</i>	20
12.-15.	<b>Meditationskurs</b> <i>Nada Petrovic, Königsbronn</i>	20
12.-15.	<b>Malen und Meditation</b> <i>Max G. Bailly, Unterensingen</i>	20

19.-22.	<b>Meditationskurs</b> <i>P. Bernhard Dietrich SJ, München</i>	20
27.-29.	<b>Verspannungen lösen mit Feldenkrais</b> <i>Helga Siegle, Tübingen</i>	21
27.-31.	<b>Meditations-Einführungskurs</b> <i>Gerhard Höcky, Giengen</i>	21
<b>NOVEMBER</b>		
2.-5.	<b>Benediktinischer Kreis</b> <i>Barbara Weber, Dr. Michael Pantke, P. Gregor Hammes OSB</i>	21
3.-4.	<b>Wochenende für Paare</b> <i>Elisabeth und Uli Redelstein, Heidenheim</i>	21
4.-5.	<b>Stress reduzieren - Resilienz stärken</b> <i>Ralf Tscherpel oder Dr. Thomas Fritz</i>	21
5.-10.	<b>Zen – Sesshin</b> <i>Johannes Fischer, Berlin</i>	22
10.-12.	<b>Qigong und Tanz</b> <i>Edith Maria und Peter Moldering, Ulm</i>	22
15.-19.	<b>Kontemplationskurs</b> <i>Dr. Reiner Manstetten, Heidelberg</i>	22
23.-26.	<b>Meditations-Aufbaukurs</b> <i>Sieglinde Schimmer, Esslingen</i>	23
30.11.- 3.12.	<b>Spirituelle Alchemie- und Aufstellungsarbeit</b> <i>Isa Orłowski, Giengen &amp; Karl-Heinz Reichert, Überlingen</i>	23
<b>DEZEMBER</b>		
7. -10.	<b>Meditationskurs</b> <i>P. Bernhard Dietrich SJ, München</i>	23
8.-10.	<b>Besinnliches Wochenende vor Weihnachten</b> <i>Uli Schneider und Dita Schneider-Sutter, Neresheim</i>	23
14.-17.	<b>Meditationskurs</b> <i>Barbara Weber, Poing</i>	23
15.-17.	<b>Meditation und Tanz</b> <i>Cornelia Staib, Weinstadt</i>	24
23.-26.	<b>Weihnachten im Kloster</b> <i>P. Bernhard Dietrich SJ, München</i>	24
27.-30.	<b>Meditationskurs für Eltern und Kinder</b> <i>P. Bernhard Dietrich SJ, München</i>	24
30.12.17- 3.1.18	<b>Kontemplative Lebensbetrachtung</b> <i>Isa Orłowski, Giengen</i>	24



## DETAILÜBERSICHT

### JANUAR

30.12.17- **Besinnung über die Jahreswende** (überwiegend im  
3.1.18 Schweigen) „Geborgen im Schoß des Lebens“

Das Leben verändert den Menschen und Menschen können ihr Leben verändern. Eine Kurskorrektur braucht Einsicht in die Lebensdynamik. Eingerahmt von Meditation, Leibarbeit, und sakralem Tanz gibt es Impulse für einen einsichtsvollen Rückblick und für den Ausblick auf ein Neues Jahr in wachsender Übereinstimmung mit dem inneren Menschen. Unterstützend werden Einzelgespräche angeboten. Der Jahreswechsel wird mit einer „Schwellenmeditation“ und anschließendem „Prosit Neujahr“ in froher Runde begangen. Am Neujahrstag besuchen wir die „Maria Buch Kapelle“.

Der Kurs beginnt um 17.00 Uhr.

Leitung: *Isa Orłowski, Theologin, Meditationslehrerin*

Pensionskosten: € 228.- Kursgebühr: € 160.-

Weitere Infos: [www.wandlungswege-des-menschseins.de](http://www.wandlungswege-des-menschseins.de)

13.1.- **Die Kunst des Neubeginns – Zen und Aikido –**  
15.1. **Übungswochenende**

Zu Beginn eines neuen Jahres steigt die Sehnsucht, Altes hinter sich zu lassen und Neuem Raum zu geben. Doch ist das nur eine Frage des Vorsatzes und der Organisation, oder auch der inneren Haltung? Und wie kann das gehen, „als alter Mensch neu geboren werden“, wie Nikodemus im Johannesevangelium fragt?

In der ZEN-Meditation gibt es die Einsicht, dass wir immer wieder Anfängerinnen und Anfänger sind und uns aus dieser steten Anfanghaftigkeit erneuern können.

Ohne die Haltung des ZEN zu instrumentalisieren wollen wir uns auf diesen Anfängergeist einlassen, in dieser Haltung meditieren und den Weg des Lassens ergänzen durch Übungen aus der Tradition der Kampfkünste, vornehmlich des Aikidos.

Alle Interessentinnen und Interessenten sind herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: *Dipl. Theol. Ludger Bradenbrink*

Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: € 45.-

Weitere Informationen: [www.ludger-bradenbrink.de](http://www.ludger-bradenbrink.de)

- 19.1.- **Kontemplationskurs für Anfänger und Geübte**  
 22.1. „Leid ist das schnellste Pferd, das uns zu Gott trägt“  
 (Meister Eckhart) Leiden und spirituelle Reifung  
 (Schweigekurs - fleischloses Essen).  
 Die Kontemplation, auch Gebet der Ruhe oder inneres  
 Gebet genannt, ist ein Übungsweg, der von christlichen  
 Mönchen zwischen dem 2. und 4. Jahrhundert nach  
 Christus entwickelt wurde. Ziele dieses Weges sind:  
 Weckung des Leibgefühls, Reinigung des Bewusstseins von  
 Blockaden und Hindernissen, Lauschen in den Grund der  
 Seele und Empfänglichkeit für die Präsenz Gottes. Die  
 Übung der Kontemplation schafft Raum für ein Vertrauen,  
 dem Paulus im Brief an die Galater Ausdruck gab mit den  
 Worten: „Ich lebe, doch nicht ich, Christus lebt in mir“. Die  
 Übung des Weges vollzieht sich in der Form des Zen: Sitzen  
 in der Stille und innere Versenkung, meditatives Gehen,  
 Vorträge, Wortgottesdienst, Einzelgespräche, Leibarbeit.  
 Leitung: PD *Dr. Reiner Manstetten, Kontemplationslehrer*  
 Pensionskosten: € 183.- (inkl. Kaffeep.) Kursgebühr: € 110.-  
 Weitere Informationen: [www.reiner-manstetten.de](http://www.reiner-manstetten.de)
- 27.1.- **Hatha-Yoga und Meditation** „Fluss des Lebens“ - sich mit  
 29.1. neuer Gelassenheit dem Fluss des Lebens widmen.  
 Ein Zugangsweg kann Hatha Yoga, Energielenkungen,  
 Meditation und phantasievolle Tiefenentspannung sein.  
 Leitung: *Susanne Stern, Entspannungspädagogin,  
 Yogalehrerin, examinierte Altenpflegerin*  
 Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: € 50.-  
 Weitere Informationen: [www.8sam-stern.de](http://www.8sam-stern.de)

## FEBRUAR

- 2.2.- **Meditationskurs** im Schweigen „In der Unruhe des Alltags  
 5.2. innehalten – in Einklang mit mir kommen“  
 Unsere Tage sind ausgefüllt mit vielen Aufgaben und Terminen.  
 Verschiedene Weisen der Meditation, vor allem stilles Sitzen,  
 helfen uns wieder zur Mitte zu kommen. Meditation, Impuls,  
 meditative Tänze, Musikmeditation, Eucharistie, Möglichkeit  
 zum persönlichen Gespräch.  
 Leitung: *P. Bernhard Dietrich SJ*  
 Pensionskosten: € 171.- Kursgebühr: € 80.-
- 5.2.- **Zen-Sesshin**  
 10.2. (durchgehendes Schweigen - vegetarisches Essen).  
 Ein Sesshin ist eine intensive Übungszeit in Achtsamkeit,  
 die zu einer tiefen Berührung mit sich selbst führt. Es ist ein  
 wahrhaftiges zu sich selbst kommen. Zen spricht vom Nach-  
 Hause-Kommen und dem Erwachen zum Herz-Geist.  
 Zum Sesshin gehören: durchgehendes Schweigen, täglich  
 13 x 25 Minuten Zazen (Meditation), Kin-hin (Geh-  
 Meditation), Teisho (Vortrag), Möglichkeit zum Dokusan  
 (Einzelgespräch, Koanarbeit) und Leibübungen,  
 vegetarisches Essen.  
 Leitung: *Johannes Fischer*  
 Pensionskosten: € 285.- Kursgebühr: € 150.-  
 Weitere Informationen: [www.zen-fischer.de](http://www.zen-fischer.de)

10.2.-  
12.2.

### **Themenseminar**

Loslassen und die Leichtigkeit des Lebens wiederfinden  
Ist Freude und Leichtigkeit in dem, was wir tun und wie wir die Welt um uns herum wahrnehmen? Was gilt es loszulassen, um endlich anzukommen bei der Ruhe und der Zufriedenheit in uns selbst? Das Seminar gibt die Möglichkeit, diesen Fragen nachzugehen, alte Denk- und Verhaltensmuster zu entdecken und, wenn wir es wollen, hinter uns zu lassen.

Leitung: *Bernadette Mader, Heilpraktikerin f. Psychotherapie*  
Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: € 120.-  
Weitere Informationen: [www.bernadette-mader.de](http://www.bernadette-mader.de)

17.2.-  
19.2.

### **Meditation und Tanz - Begegnung**

*Alles wirkliche Leben ist Begegnung*, sagt Martin Buber.  
Begegnung mit Menschen, mit der Natur und dem Universum; Begegnung mit dem göttlichen Du und in allem die Begegnung mit uns selbst. Im stillen Sitzen öffnen wir uns der Liebe Gottes im Innenraum des Herzens und üben der Schöpferkraft des Geistes in uns Raum zu geben. Tanzend bewegen wir, was in uns klingt. Wir geben einander Halt im Kreis, verbinden und lösen in zunehmender Bewusstheit: „Ich bin einmalig und kostbar im ‚Ja‘ Gottes zu mir.“

Leitung: *Cornelia Staib, Tanzpädagogin, MAS-Spiritualität UZH, Meditationslehrerin Via Cordis*  
Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: 60.-€  
Mindestteilnehmerzahl: 7  
Weitere Informationen: [www.csta.de](http://www.csta.de)

24.2.-  
26.2.

### **Achtsamkeit und Tanz**

Achtsam zu leben bedeutet, die Aufmerksamkeit auf das Erleben im Hier und Jetzt zu richten, ohne dieses zu bewerten. Achtsamkeit und Tanz ergänzen sich: die Erfahrungen der Achtsamkeitsübungen können mitgenommen werden in den meditativen Kreistanz und umgekehrt. Dabei kann Achtsamkeit jeweils auf andere Weise erlebt werden, etwa in achtsamen Bewegungen, in achtsamer Annahme des Körpers und des augenblicklichen Erlebens.

Mit Achtsamkeit und Tanz können wir regenerieren und innere Balance finden.  
Leitung: *Isolde Rau-Mack*  
Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: € 90,--

- 3.3.- **Wirbelsäulen-Qigong-Wochenende**  
 5.3. "Schwingende Leichtigkeit"  
 Wir beginnen den Tag in Stille mit einem meditativen Morgenspaziergang und lassen den Abend mit Meditation ausklingen. Wir bewegen schwingend die Wirbelsäule mit Übungen aus verschiedenen Qigong Richtungen. Die Wirbelsäule wird spannungsfrei und geschmeidig. Blockaden im Rücken können sich lösen und Energie beginnt ungehindert durch den Körper zu fließen. Klopfübungen, Selbstmassage, Qigong-Gehen runden die Übungen ab. Sie können diese Übungen leicht in Ihren Alltag integrieren. Wir schweigen bis nach dem Mittagessen.  
 Leitung: *Gundi Schütz*  
 Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: € 100.-  
 Weitere Informationen: [www.gundischuetz.de](http://www.gundischuetz.de)
- 4.3.- **Stress reduzieren – Resilienz stärken**  
 5.3. Persönliche Strategien für erhöhte Widerstandskraft  
 Allgemeine Tipps nutzen wenig gegen chronischen Stress und erinnern schnell an immer wiederkehrende Neujahrsvorsätze. **Daher entwickeln Sie in diesem Seminar Ihre ganz persönliche Strategie gegen Stress.** Die Ausrichtung auf eigene Motive und Bedürfnisse stehen dabei im Mittelpunkt. Sie lernen in diesem Seminar weit mehr als nur die bessere Bewältigung belastender Lebensereignisse. Sie lernen, im Einklang mit Ihrer eigenen Persönlichkeit zu handeln. **Es gehört zu unserem Selbstverständnis, dass alle Inhalte in ihrer Wirkung fundiert und wissenschaftlich belegt sind.**  
 Leitung: *Ralf Tscherpel oder Dr. Thomas Fritz*  
 Pensionskosten: € 81.- Kursgebühr: € 390.- (für Privatpers.), € 340.- bis 4 Wochen vor Seminarbeginn.  
 Teilnehmerzahl: 4-7 Personen  
 Beginn: Samstag 8.00 Uhr, Ende: Sonntag 16.00 Uhr  
 Anmeldung bitte direkt an: [info@baliogo.de](mailto:info@baliogo.de)  
 Weitere Informationen: [www.baliogo.de](http://www.baliogo.de)
- 11.3.- **Geistliches Wochenende - Ökumene im Gespräch -**  
 12.3. „Auf dem Weg zur gemeinsamen Mitte“  
 Das Buch von Pater Beda Müller OSB und Pfarrer Friedrich Aschoff mit dem Titel „Auf dem Weg zur gemeinsamen Mitte“ soll uns inspirieren, auf Christus zuzugehen. Wir wollen das Verbindende aufzeigen, das Gemeinsame betonen und die Einheit vorleben. Unser aller Ziel ist „EINS IN CHRISTUS“. Sind nicht 500 Jahre Reformation / Glaubensspaltung genug? Gehen wir im Geiste Gottes auf dem bereits beschrifteten Weg weiter zur „Gemeinsamen Mitte“  
 Referenten: *Pfarrer i. R. Friedrich Aschoff, Klosterlechfeld*  
*Kreisdekan i. R. Norbert Wahl, Tutzing*  
 Leitung: *Bernhard Werner, Kreisdekan i.R. Norbert Wahl*  
 Pensionskosten: € 72.- Kursgebühr: € 20.-  
 Beginn: 9.00 Uhr mit dem Konventamt

- 12.3.- **Zen-Sesshin** „Im Erkennen seiner Selbst zum Grund des  
17.3. Lebens erwachen“ (Schweigekurs, fleischloses Essen)  
Zen-Jou, Teishou, Dokusan, Gottesdienst.  
Leitung: *P. Gebhard Kohler, Gründer der ZJC-rsl*  
Pensionskosten: € 285.- (Unterbringung nur im EZ möglich)  
Kursgebühr: € 120.-  
Weitere Informationen: [www.zen-jou.org](http://www.zen-jou.org)
- 17.3.- **Meditativer Tanz**  
19.3. „Frühlingserwachen“  
In der Natur wirkt die Grünkraft und auch wir wollen der  
Frühlingskraft und Freude in uns Raum geben. Beschwingte  
und ruhige Tänze, Stille und Heiterkeit und bei gutem Wetter  
ein Spaziergang durch die Natur öffnen unser Herz für das,  
was neu entstehen, wachsen und erblühen mag.  
Methodik: Kreistänze, harmonisierende Körperübungen,  
Texte, meditative Übungen, Spaziergang.  
Leitung: *Regina Matz*  
Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: € 80.-  
Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen (max.: 20)
- 21.3.- **Meditation und Kontemplation für und mit Senioren –**  
24.3. **Einführungskurs** „Wenn Du keine Zeit hast, mache einen  
Umweg“ (Asiatisches Sprichwort)  
Anliegen: Mit dem Älterwerden verdichtet sich Leben.  
Könnte es sein, dass nicht nur die Lebenserfahrungen  
zunehmen, sondern auch die Dringlichkeit, Sinn zu finden,  
zu überprüfen und wichtige existentielle Fragen für sich zu  
stellen und vielleicht auch zu beantworten? Das wollen wir  
gemeinsam tun, indem wir in Theorie und Praxis auf  
spirituelle Traditionen nicht nur des Christentums  
zurückgreifen. Neben Meditationszeiten (Sitzen in Stille) und  
Körperübungen zur Gelassenheit begegnen wir dem reichen  
Erfahrungsschatz in Bildern, Texten, Gesprächen und  
praktischen Übungen. Wir tun das in Muße, so dass auch  
ältere Menschen genügend Zeit finden, sich in ihrem Tempo  
den Themen zu stellen. Zugleich tauschen wir uns darüber  
aus und lernen voneinander, wie wir ältere Menschen gut  
auf spirituellen Wegen und in geistlichen Prozessen  
begleiten können.  
Zielgruppe: Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Senioren-  
arbeit, der Seniorenbildung & der Seniorenpastoral sowie  
weitere Interessierte. Mitzubringen: bequeme Bewegungskle-  
dung für die Meditationen und Körperübungen; evtl.  
kleine Texte oder Bilder, die ihnen im Laufe ihres Lebens  
wichtig geworden sind  
Kooperation des Fachbereichs Senioren der Diözese  
Rottenburg-Stuttgart mit dem Kloster Neresheim  
Mindest-TN: 8 Personen / Höchst-TN: 16 Personen  
Beginn: 14.00 Uhr  
Referent: Dipl. Theol. Ludger Bradenbrink, Leiter des  
Fachbereichs Senioren der Diözese Rottenburg-Stuttgart,  
langjährige Erfahrung als Meditations- und Aikidolehrer und  
in der spirituellen Begleitung  
Pensionskosten: € 171.- Kursgebühr: 65,- € (  
Fragen Sie in ihrer Kirchengemeinde oder ihrem  
Bildungswerk, ob sie die Kurskosten erstattet bekommen.  
Dies kann der Fall sein, wenn sie in der geistlichen  
Begleitung älterer Menschen aktiv sind.)

- 31.3.- **Fastenwoche mit Meditation**  
 7.4. (Tee, Brühe, Saft nach Buchinger/Lützner)  
 „Der Mensch lebt vom Brot heilender Begegnung“  
 Der Kurs bietet angeleitetes „Fasten für Gesunde“ als Impuls für die Reinigung von „Schlacken“ im Gewebe. Darin sind oft Reste unerlösten Erlebens gebunden. Meditation, Leibarbeit und Sakraler Tanz, sowie Einzelgespräche unterstützen die innere Reinigung. Gemeinsame Spaziergänge lassen auf- und durchatmen. Gespräche, vereinbarte Schweigezeiten und das achtsame Miteinander in einer kleinen Gruppe tun dem Gemüt gut. Das Fastenbrechen wird mit einem gemeinsamen Ritual gefeiert. Der Kurs beginnt um 17.00 Uhr.  
 Leitung: *Isa Orłowski, Theologin, Meditationslehrerin*  
 Pensionskosten: € 399.- Kursgebühr: € 190.-  
 Weitere Infos: [www.wandlungswege-des-menschseins.de](http://www.wandlungswege-des-menschseins.de)

## APRIL

- 7.4.- **Meditationskurs** mit Schweigen  
 11.4. „In der Stille meiner eigenen Würde mir bewusst werden, da Gott in mir wohnt“  
 Viel arbeiten und leisten schenkt keine Lebensfreude aus der Tiefe unserer Person wenn das Bewusstsein der eigenen Würde fehlt. In diesen Tagen wird uns besonders durch Meditation im stillen Sitzen die Würde unserer Einmaligkeit bewusst. Elemente: Meditation Impuls, meditative Tänze., Eucharistie, Möglichkeit zum persönlichen Gespräch.  
 Leitung: *P. Bernhard Dietrich SJ*  
 Pensionskosten: € 228.- Kursgebühr: € 96.-
- 13.4.- **Osterkurs**  
 17.4. „Wo Dunkel war, wird Licht“  
 In der Feier von Sterben, Tod und Auferstehung Jesu können Menschen sich mit ihren Dunkelheiten, Aufhellungen und ihrer Sehnsucht nach einem heilen, lichtvollen Leben verbinden und in der Berührung mit dem österlichen Geschehen Heilung und Befreiung erfahren. Die entsprechenden Liturgien werden in der Klosterkirche mitgefeiert. Dazu gibt es Meditation, Leibarbeit, Schweigezeiten, Impulsgespräche und das Angebot zum Einzelgespräch. Der Kurs beginnt um 15.00 Uhr.  
 Leitung: *Isa Orłowski, Theologin, Meditationslehrerin*  
 Pensionskosten: € 228.- Kursgebühr: € 160.-  
 Weitere Infos: [www.wandlungswege-des-menschseins.de](http://www.wandlungswege-des-menschseins.de)
- 21.4.- **Besser schlafen – Auf dem Weg zu innerer Ruhe**  
 23.4. Viele Menschen haben Schwierigkeiten, in guten und erholsamen Schlaf zu gelangen. Das Sounder Sleep System hilft, die Qualität unseres Schlafes zu verbessern. Die leicht zu erlernenden und effektiven Techniken bestehen aus drei Elementen: Natürliche Atmung, Tagesentspannungstechniken und Schlafunterstützende Techniken. Sie helfen, Stress abzubauen, besser einzuschlafen und, um nachts wieder in den Schlaf zu finden. Techniken im Sitzen und Liegen, Grundlegendes Wissen zu Schlaf

Leitung: *Helga Siegle, Feldenkrais-Pädagogin und Sounder Sleep Practitioner*

Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: 75.- €

Teilnehmerbegrenzung: 13 Personen

Weitere Informationen unter: [www.sounderssleep.com](http://www.sounderssleep.com).

28.4.- **Qigong und Wandern, eine ideale Kombination**

1.5. „Frische Lebensenergie schöpfen“

Wir beginnen den Tag in Stille mit einem meditativen Morgenspaziergang und lassen den Abend mit Meditation ausklingen. Am Vormittag üben wir Qigong, weiche fließende Übungen nähren und pflegen die vitale Energie. Die Wirbelsäule, Gelenke, Sehnen, Muskeln und Faszien werden geschmeidig, locker und flexibel. Klopfübungen, Selbstmassage, Qigong-Gehen runden die Übungen ab. Sie können diese Übungen leicht in Ihren Alltag integrieren. Am Nachmittag wandern wir ca. 3 Std. in der schönen Umgebung des Klosters, schöpfen Kraft und Klarheit in der Natur. 2x20 Minuten Meditation Wir schweigen bis nach dem Mittagessen

Leitung: *Gundi Schütz*

Pensionskosten: € 171.- Kursgebühr: € 150.-

Weitere Informationen: [www.gundischuetz.de](http://www.gundischuetz.de)

29.4.- **Stress reduzieren – Resilienz stärken**

30.4.

Persönliche Strategien für erhöhte Widerstandskraft

Allgemeine Tipps nutzen wenig gegen chronischen Stress und erinnern schnell an immer wiederkehrende Neujahrsvorsätze. **Daher entwickeln Sie in diesem Seminar Ihre ganz persönliche Strategie gegen Stress.**

Die Ausrichtung auf eigene Motive und Bedürfnisse stehen dabei im Mittelpunkt. Sie lernen in diesem Seminar weit mehr als nur die bessere Bewältigung belastender Lebensereignisse. Sie lernen, im Einklang mit Ihrer eigenen Persönlichkeit zu handeln. **Es gehört zu unserem Selbstverständnis, dass alle Inhalte in ihrer Wirkung fundiert und wissenschaftlich belegt sind.**

Leitung: *Ralf Tschempel oder Dr. Thomas Fritz*

Pensionskosten: € 81.- Kursgebühr: € 390.- (für Privatpers.), € 340.- bis 4 Wochen vor Seminarbeginn.

Teilnehmerzahl: 4-7 Personen

Beginn: Samstag 8.00 Uhr, Ende: Sonntag 16.00 Uhr

Anmeldung bitte direkt an: [info@baliogo.de](mailto:info@baliogo.de)

Weitere Informationen: [www.baliogo.de](http://www.baliogo.de)

## MAI

4.5.- **Benediktinischer Kreis Neresheim**

7.5.

Kreis evangelischer und katholischer Christen, die nach größerer Verbindlichkeit ihres geistlichen Lebens suchen unter dem Leitwort "Gott zuerst".

Meditation, Psalmensingen, Gottesdienste, Bibelgespräche, Vorträge, Beiträge aus der Gruppe und Austausch.

Interessierte sind herzlich willkommen.

*Barbara Weber, Dr. Michael Pantke, P. Gregor Hammes*

Pensionskosten: € 171.- Kursgebühr: € 60.-

- 12.5.- **Qigong und Tanz**  
 14.5. „Dem inneren Klang folgen und Neues willkommen heißen“  
 Mit den fließenden und harmonischen Bewegungen des Qigong aktivieren und pflegen wir unsere Lebensenergie. Achtsamkeit und Vorstellungskraft fördern unsere Körperwahrnehmung und führen zur inneren Ruhe. Akupressur, Selbstmassagen, Atemübungen und Meditationen sind heilsame Methoden zur Eigenregulierung. Bei ruhigen meditativen Tänzen und schwungvollen Rhythmen finden wir unser inneres Gleichgewicht und die Kraft, Leichtigkeit und Freude in der Gemeinschaft mit anderen.  
 Keine Vorkenntnisse erforderlich  
 Leitung: *Edith Maria und Peter Moldering*  
 Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: € 120.-
- 19.5.- **Meditativer Tanz**  
 21.5. „Was meine Seele singt ... und meine Füße tanzen“  
 Wir er-tanzen uns fröhliche und ruhige Kreistänze, nähren unsere Seele durch Texte und Musik und genießen die Kraft und Gemeinschaft unseres Tanz-Kreises. Bei gutem Wetter erfreuen wir uns bei einem Spaziergang auch der herrlichen Natur.  
 Methodik: Kreistänze, harmonisierende Körperübungen, Texte, meditative Übungen, Spaziergang.  
 Leitung: *Regina Matz*  
 Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: € 80.-  
 Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen (max.: 20)
- 25.5.- **Meditationskurs, damit Begegnung mit mir und mit**  
 28.5. **anderen gut gelingt.** „Einfacher leben. In der Vielfalt der Möglichkeiten auswählen, was für mich gut ist“  
 Durch verschiedene Weisen der Meditation, besonders durch stilles Sitzen stärken wir die Entschiedenheit zu unserem eigenen Lebensweg. Das ist immer die beste Weise anderen zu helfen. Elemente: Meditation, Impuls und Austausch, meditative Tänze, ein Märchen, Eucharistie, Möglichkeit zum persönlichen Gespräch.  
 Leitung: *P. Bernhard Dietrich SJ, Bernadette Mader, Dr. Peter Czermak,*  
 Pensionskosten: € 171.- Kursgebühr: € 80.-

## JUNI

- 2.6.- **Meditations-Einführungskurs** „Gelassenheit einüben“  
 6.6. (Schweigekurs, Zen-Methode, fleischloses Essen)  
 Meditation, Zen-Körperübungen, Vorträge, Einzelgespräche, 4x 20 min Meditation pro Tag.  
 Leitung: *Dipl. Päd. Gerhard Höcky*  
 Pensionskosten: € 228.- Kursgebühr: € 180.-  
 Weitere Informationen: [www.Zeiten-der-Stille.de](http://www.Zeiten-der-Stille.de)
- 8.6.- **Pfingstliche Besinnungstage**  
 11.6. „Verwandelt vom Heiligen Geist“  
 Dieser pfingstliche Kurs lädt ein, sich in der Öffnung der Sinne und des Herzens zu üben und erreichbar für die Wandlungsimpulse des Heiligen Geistes zu sein. Umrahmt von Meditation, Leibarbeit und vereinbarten Schweigezeiten wird die Betrachtungsweise der Alchemie zu Hilfe

genommen. Die Impulse zur Lebensbetrachtung sollen helfen das eigene Entwicklungspotential in den Blick zu bekommen und es wirksam werden zu lassen.

Der Kurs beginnt um 17.00 Uhr.

Leitung: *Isa Orłowski, Theologin, Meditationslehrerin*

Pensionskosten: € 171.- Kursgebühr: € 120.-

Weitere Infos [www.wandlungswege-des-menschseins.de](http://www.wandlungswege-des-menschseins.de)

12.6.- **Yogakurs: Let the flow guide you - TriYoga®**

16.6. Eine fließende und fast therapeutische Form des Hatha Yoga. Es ist ein ganzheitliches Übungssystem, das strukturiert und fließend alle Bereiche des Lebens in die Bewegungen integriert. Leichtigkeit und Kraft, Fluss und Durchlässigkeit sind die Worte die diese Form, entwickelt von Kali Ray, gut beschreiben. Fließende Abfolgen oder Kryas (Serien) sind für Geübte wie Ungeübte spürbar angenehm. Pranayama (Atemübungen) und Meditation runden diesen fließenden Yogastil ab.

Leitung: *Anja Steinmetz, Yogalehrerin*

Pensionskosten: € 228.- Kursgebühr: € 200.-

Teilnehmerbegrenzung: 10 Personen

Weitere Informationen: [www.hausdergehzeiten.de](http://www.hausdergehzeiten.de)

16.6.- **9. Ökumenische Begegnung von Orden,  
18.6. Kommunitäten, Bruderschaften und geistlichen  
Gemeinschaften**

„... die Liebe aber ist die Größte“

Liebe als Zeugnis für Gott und Weg zur Einheit

Christen, die beheimatet sind in unterschiedlichen Kirchen und Gemeinschaften, haben sich miteinander auf den Weg gemacht. Wenn sie ihren Glauben bezeugen erleben sie: die deutlichste gemeinsame Sprache ist die Liebe. Sie macht die Vielfalt von Gottes Gaben sichtbar und lässt sie fruchtbar werden für andere.

Das Gedächtnis der Reformation im Jahr 2017 soll dafür neue Impulse geben. Bei dieser Begegnungstagung berichten Mitglieder katholischer und evangelischer Gemeinschaften von ihren Erfahrungen auf dem Weg zur Einheit. Diese Zeugnisse machen Mut, den Weg gemeinsam weiterzugehen und neue Schritte zu wagen. Im Hören auf Gottes Wort, im gemeinsamen Gebet und der geschwisterlichen Begegnung erfahren wir Gottes Liebe und finden die Kraft, sie weiterzugeben.

Tagungsleitung: Pfr. Peter Schwarz und Team

Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: € 35.-

- 21.6.- **Kontemplationskurs für Anfänger und Geübte**  
 25.6. Freuet euch alle Zeit. betet ohne Unterlass, (1. Thess.,)  
 (Schweigekurs - fleischloses Essen).  
 Die Kontemplation, auch Gebet der Ruhe oder inneres  
 Gebet genannt, ist ein Übungsweg, der von christlichen  
 Mönchen zwischen dem 2. und 4. Jahrhundert nach  
 Christus entwickelt wurde. Ziele dieses Weges sind:  
 Weckung des Leibgefühls, Reinigung des Bewusstseins von  
 Blockaden und Hindernissen, Lauschen in den Grund der  
 Seele und Empfänglichkeit für die Präsenz Gottes. Die  
 Übung der Kontemplation schafft Raum für ein Vertrauen,  
 dem Paulus im Brief an die Galater Ausdruck gab mit den  
 Worten: „Ich lebe, doch nicht ich, Christus lebt in mir“. Die  
 Übung des Weges vollzieht sich in der Form des Zen: Sitzen  
 in der Stille und innere Versenkung, meditatives Gehen,  
 Vorträge, Wortgottesdienst, Einzelgespräche, Leibarbeit.  
 Leitung: PD *Dr. Reiner Manstetten*, *Kontemplationslehrer*  
 Pensionskosten: € 244.- (inkl. Kaffeep.) Kursgebühr: € 140.-  
 Weitere Informationen: [www.reiner-manstetten.de](http://www.reiner-manstetten.de)

## JULI

- 4.7. - **Meditation auf dem Weg des Herzens** (Schweigekurs)  
 9.7. „Schweige und höre“  
 Wenn es im äußeren Leben stiller wird schärfen sich die  
 Sinne und das Geschenk des Lebens tritt deutlicher hervor.  
 Im „Sitzen in der Stille“ (8 x 20'), unterstützt von Leibarbeit  
 und dem täglichen Einzelgespräch (20') kann das Herz sich  
 öffnen und Impulse aus der Tiefe des Seins aufnehmen.  
 Der Kurs beginnt um 17.00 Uhr.  
 Leitung: *Isa Orlowski*, *Theologin, Meditationslehrerin*  
 Pensionskosten: € 285.- Kursgebühr: € 200.-  
 Weitere Infos [www.wandlungswege-des-menschseins.de](http://www.wandlungswege-des-menschseins.de)
- 13.7.- **Malen und Meditieren**  
 16.7. Heilsame Stille & heilende Farben  
 Malen und meditieren ist eine wunderbare Verbindung: wir  
 lauschen im Meditieren in die eigene Mitte und kommen  
 daraus in gestaltende Bewegung, entdecken das Universum  
 der Farben und erfahren uns selber dabei als  
 schöpferischen Teil im kosmischen Kanon. Vorkenntnisse  
 sind nicht wichtig, wir alle sind „begabt“. Eine spielerisch  
 heitere Übungsreihe führt Sie in einen gestaltenden  
 Prozess, aus dem natürlich auch inspirierte Bilder entstehen  
 können. Feste Meditationszeiten wechseln mit kreativer  
 Arbeit, es ist ein Intensivkurs.  
 Leitung: *Max G. Bailly*  
 Pensionskosten: € 171.- Kursgebühr: € 155.  
 Alle Materialien werden gestellt, Umlage  
 Weitere Informationen: [www.maxgbailly.de](http://www.maxgbailly.de)
- 21.7.- **Systemische Strukturaufstellungen**  
 23.7. „Heilung durch Versöhnung“  
 Mittels Systemischer Strukturaufstellungen  
 (Familienaufstellungen u.a.) können tiefere Anliegen  
 lösungsorientiert bearbeitet werden. So kann Erleichterung,  
 manchmal sogar Er-Lösung von Unwohlsein im Körper und  
 Beziehungs-gefüge bewirkt und gebundene Kraft freigesetzt

werden.

Wir leiten die Aufstellungen zu zweit und arbeiten im Kontext eines transpersonalen Verfahrens der Psychosynthese.

Wir laden dazu Menschen ein, die dazu motiviert sind, sich für die eigene menschliche Entwicklung und der anderer TeilnehmerInnen zu engagieren.

Leitung: *Gertraud und Karl Heinz Reichert*

Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: € 250.-

Teilnehmerbegrenzung: 8-14 Personen

Weitere Informationen: [www.psychosynthesehaus.de](http://www.psychosynthesehaus.de)

29.7.-

### **69. Neresheimer Werkwoche**

5.8.

Liebe kennt keine Angst (1 Joh 4,18) -

Im Fremden den Nächsten sehen.

Vorträge, Gespräche, Ausflug, Gesang, kreatives Gestalten, Bibelgespräche, Gebetszeiten, mehrere Vorträge und Referenten zum Thema.

Eingeladen sind Interessierte jeden Alters.

(Für Kinder ab 3 Jahren gibt es ein eigenes Programm!)

Leitung: *Christine Bittner, Uli Schneider, Jochen*

*Wiedemann, Thomas Messerschmidt*

Pensionskosten (im Martin-Knoller-Haus): € 280.-

(Kinder bis 9 Jahre = 25%, Kinder bis 13 Jahre = 50 %)

Kursgebühr: € 65.- Kinderpauschale € 10.-

## AUGUST

10.8.-

### **Tai Chi Chuan für Anfänger**

13.8.

-Meditation in Bewegung-

Wir beginnen den Tag in Stille mit einem meditativen Morgenspaziergang und lassen den Abend mit Meditation ausklingen. Die langsamen, sanften und fließenden Bewegungen der Tai Chi Form harmonisieren Körper, Geist und Seele. Innere und äußere Bewegung sind miteinander verbunden. Sie führen Schritt für Schritt, zur eigenen Mitte, Lockerheit, Öffnung, einer guten Körperspannung und größerer Gelassenheit. Klopfübungen, Selbstmassage und Gehübungen ergänzen die Übungen. Sie können die Übungen leicht in Ihren Alltag integrieren.

Tai Chi Yang Stil nach Kobayashi. 2x20 Minuten Meditation.

Wir schweigen bis nach dem Mittagessen.

Leitung: *Gundi Schütz*

Pensionskosten: € 171.- Kursgebühr: € 150.-

Weitere Informationen: [www.gundischuetz.de](http://www.gundischuetz.de)

17.8.-

### **Meditationskurs mit Schweigen**

20.8.

„Den Schatz meines Lebens in mir finden. Stille hilft mir dazu.“

Durch Meditation suchen wir wieder die Kraft unseres Lebens in uns bewusst zu machen und zu stärken. Wir sammeln unsere Kräfte in unserer Personenmitte. Elemente die uns helfen: Meditation, Impuls, meditative Tänze, Eucharistie, Möglichkeit zum persönlichen Gespräch.

Leitung: *P. Bernhard Dietrich SJ*

Pensionskosten: € 171.- Kursgebühr: € 80.-

- 20.8.- **Meditieren, Wandern, Erholen**  
 25.8. Durch verschiedene Weisen der Meditation stärken wir unsere Kräfte in der Mitte unserer Person. Im Wandern erholen und stärken wir uns um Neresheim herum. Wir tauschen uns aus im Gespräch, ruhen in einer stillen Kirche, freuen uns an Musik, Impulsen, Geschichten und Bibelgesprächen.  
 Leitung: *P. Bernhard Dietrich SJ*  
 Pensionskosten: € 285.- Kursgebühr: € 80.-
- 29.8.- **Kontemplationskurs für Anfänger und Geübte**  
 2.9. „Johannes von Kreuz: Die dunkle Nacht der Seele“ (Schweigekurs - fleischloses Essen).  
 Die Kontemplation, auch Gebet der Ruhe oder inneres Gebet genannt, ist ein Übungsweg, der von christlichen Mönchen zwischen dem 2. und 4. Jahrhundert nach Christus entwickelt wurde. Ziele dieses Weges sind: Weckung des Leibgefühls, Reinigung des Bewusstseins von Blockaden und Hindernissen, Lauschen in den Grund der Seele und Empfänglichkeit für die Präsenz Gottes. Die Übung der Kontemplation schafft Raum für ein Vertrauen, dem Paulus im Brief an die Galater Ausdruck gab mit den Worten: „Ich lebe, doch nicht ich, Christus lebt in mir“. Die Übung des Weges vollzieht sich in der Form des Zen: Sitzen in der Stille und innere Versenkung, meditatives Gehen, Vorträge, Wortgottesdienst, Einzelgespräche, Leibarbeit.  
 Leitung: *PD Dr. Reiner Manstetten, Kontemplationslehrer*  
 Pensionskosten: € 244.- (inkl. Kaffeep.) Kursgebühr: € 140.-  
 Weitere Informationen: [www.reiner-manstetten.de](http://www.reiner-manstetten.de)

## SEPTEMBER

- 4.9.- **Zen-Sesshin** „Im Erkennen seiner Selbst zum Grund des  
 9.9. Lebens erwachen“ (Schweigekurs, fleischloses Essen)  
 Zen-Jou, Teishou, Dokusan, Gottesdienst.  
 Leitung: *P. Gebhard Kohler, Gründer der ZJC-rsl*  
 Pensionskosten: € 285.- (Unterbringung nur im EZ)  
 Kursgebühr: € 150.-  
 Weitere Informationen: [www.zen-jou.org](http://www.zen-jou.org)
- 15.9.- **Inneren Frieden finden – Zen und Aikido –**  
 17.9. **Übungswochenende**  
 Hass, Gewalt, Unfrieden und Krieg spielen offenbar wieder eine größere Rolle in unseren gesellschaftlichen Kontexten. Doch auch persönlich kennen wir Situationen der Konkurrenz und Ausgrenzung verbunden mit Gefühlen der Wut, des Hasses, der Angst oder auch der Resignation. Wie können wir uns so verhalten, dass uns diese Situationen und Gefühle nicht verhärten und „gewaltsam“ werden lassen? Wie können wir konstruktiv mit ihnen umgehen? Ein Weg in diese Richtung ist die Tradition der ZEN-Meditation verbunden mit gewaltfreien Übungen aus den japanischen Kampfkünsten, vornehmlich des Aikidos. Wer das einmal ausprobieren oder auch vertiefen möchte ist herzlich eingeladen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.  
 Leitung: *Dipl. Theol. Ludger Bradenbrink*  
 Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: € 45.-  
 Weitere Informationen: [www.ludger-bradenbrink.de](http://www.ludger-bradenbrink.de)

- 22.9.- **Qigong-Wochenende mit Meditation**  
 24.9. -Frische Lebensenergie schöpfen-  
 Wir beginnen den Tag in Stille mit einem meditativen Morgenspaziergang und lassen den Abend mit Meditation ausklingen. Weiche fließende Übungen nähren und pflegen die vitale Energie.  
 Die Wirbelsäule, Gelenke, Sehnen, Muskeln und Faszien werden geschmeidig, locker und flexibel. Klopfübungen, Selbstmassage, Qigong-Gehen runden die Übungen ab. Sie können diese Übungen leicht in Ihren Alltag integrieren. Wir schweigen bis nach dem Mittagessen.  
 Leitung: *Gundi Schütz*  
 Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: € 100.-  
 Weitere Informationen: [www.gundischuetz.de](http://www.gundischuetz.de)

- 29.9.- **Meditativer Tanz**  
 1.10. „Vom Segen des Herbstes“  
 Wir wollen die Fülle des Herbstes feiern und uns die Fülle unseres eigenen Lebens bewusst machen. Beschwingte und ruhige Tänze, Texte, meditative Übungen und ein Spaziergang durch die schöne Natur öffnen unser Herz für den Reichtum in und um uns.  
 Methodik: Kreistänze, harmonisierende Körperübungen, Texte, meditative Übungen, Spaziergang.  
 Leitung: *Regina Matz*  
 Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: € 80.-  
 Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen (max.: 20)

## OKTOBER

- 1.10.- **Meditation auf dem Weg des Herzens** (Schweigekurs)  
 6.10. „Öffnung für das *einig Wesen*“  
 Ansprüche von innen und außen bestimmen das Leben des Menschen im Alltag. Was fördert mich, was hindert mich ein *einig Wesen* zu werden? Mit dieser Frage als rotem Faden wird das „Sitzen in der Stille“ geübt (8 x 20'). Leibarbeit, Sakraler Tanz und das tägliche Einzelgespräch wollen die *Einung* unterstützen. Der *geeinte Mensch* lebt aus dem Herzen und wird zum Geschenk des Friedens.  
 Der Kurs beginnt um 16.30 Uhr.  
 Leitung: *Isa Orłowski, Theologin, Meditationslehrerin*  
 Pensionskosten: € 285.- Kursgebühr: € 200.-  
 Weitere Infos [www.wandlungswege-des-menschseins.de](http://www.wandlungswege-des-menschseins.de)
- 6.10.- **Hatha-Yoga und Meditation** "Fluss des Lebens" - sich mit  
 8.10. neuer Gelassenheit dem Fluss des Lebens widmen.  
 Ein Zugangsweg kann Hatha Yoga, Energielenkungen, Meditation und phantasievolle Tiefenentspannung sein.  
 Leitung: *Susanne Stern, Entspannungspädagogin, Yogalehrerin, examinierte Altenpflegerin*  
 Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: € 50.-  
 Weitere Informationen: [www.8sam-stern.de](http://www.8sam-stern.de)

- 6.10.- **Themenseminar**  
 8.10. Durch Veränderung wachsen – Resilienz lernen  
 Manche Menschen gehen mit Krisen leichter um als andere, sie richten sich auch nach Schicksalsschlägen und ungewollten Veränderungen in ihrem Leben zuversichtlich wieder auf. Resilienz ist die Fähigkeit, anzunehmen was geschieht und als Aufforderung zur persönlichen Weiterentwicklung zu nutzen. Wie können wir diese innere Haltung erwerben? Das Seminar gibt die Möglichkeit, eigene Ressourcen zu entdecken und Strategien für den Umgang mit schwierigen Lebenssituationen zu entwickeln.  
 Leitung: *Bernadette Mader, Heilpraktikerin f. Psychotherapie*  
 Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: € 120.-  
 Weitere Informationen: [www.bernadette-mader.de](http://www.bernadette-mader.de)
- 12.10.- **Zen-Meditationen mit Yoga**  
 15.10. (Schweigekurs -fleischloses Essen)  
 Erfahrungen des transpersonalen Bewusstseinsraumes sind zeitlos und universell. Still werden, in sich hineinhorchen und es geschehen lassen sind die Wegweiser in die eigene Mitte. Kursschwerpunkte: Zen-Übung - Zazen – die Haltung und Präsenz in unmittelbarer Gegenwart - sich durch Yoga-übungen mit aller Bewusstheit dem Körper zuzuwenden - Fließende Bewegungsabläufe und Atemübungen- Geführte Körperwahrnehmung- Achtsames Gehen – Tönen - Gruppen- und Einzelgespräche.  
 Leitung: *Nada Petrovic*  
 Pensionskosten: € 171.- Kursgebühr: € 120.-
- 15.10. **Heilsame Stille & heilende Farben**  
 Malen und meditieren ist eine wunderbare Verbindung: wir lauschen im Meditieren in die eigene Mitte und kommen daraus in gestaltende Bewegung, entdecken das Universum der Farben und erfahren uns selber dabei als schöpferischen Teil im kosmischen Kanon. Vorkenntnisse sind nicht wichtig, wir alle sind „begabt“. Eine spielerisch heitere Übungsreihe führt Sie in einen gestaltenden Prozess, aus dem natürlich auch inspirierte Bilder entstehen können. Feste Meditationszeiten wechseln mit kreativer Arbeit, es ist ein Intensivkurs.  
 Alle Materialien werden gestellt, Umlage.  
 Leitung: *Max G. Bailly*  
 Pensionskosten: € 171.- Kursgebühr: € 155.  
 Weitere Informationen: [www.maxgbailly.de](http://www.maxgbailly.de)
- 19.10.- **Meditationskurs mit Schweigen**  
 22.10. „Die Würde meines Lebens, den Diamant in mir entdecken“  
 Viele Aufgaben und Termine füllen unseren Alltag aus, Aber alle Aufgaben und Leistungen helfen wenig zum Glück des Lebens, wenn das Bewusstsein eigener Würde fehlt.  
 Durch Meditation, besonders durch stilles Sitzen, Impulse, meditative Tänze und Eucharistie heben wir den Diamant in uns ins Bewusstsein.  
 Leitung: *P. Bernhard Dietrich SJ*  
 Pensionskosten: € 171.- Kursgebühr: € 80.-

- 27.10.-  
29.10. **Verspannungen lösen -  
sich leichter bewegen mit Feldenkrais**  
Vielfältige Beschwerden und Schmerzen im Bereich von Rücken, Schultern, Nacken und Gelenken entstehen durch gewohnheitsmäßige Muskelanspannungen, die wir selbst nicht mehr wahrnehmen und die wir willkürlich nicht mehr loslassen können. In diesem Feldenkraiswochenendseminar lernen Sie, wie Sie durch behutsam und bewusst ausgeführte Bewegungen Muskelverspannungen schrittweise lösen und Ihre Bewegungsmöglichkeiten erweitern können.  
Leitung: *Helga Siegle, Feldenkrais-Pädagogin und Sounder Sleep Practitioner*  
Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: 75.- €  
Weitere Informationen unter: [www.feldenkrais-siegle.de](http://www.feldenkrais-siegle.de)
- 27.10.-  
31.10. **Meditations-Einführungskurs** „Gelassenheit einüben“  
(Schweigekurs, Zen-Methode, fleischloses Essen)  
Meditation, Zen-Körperübungen, Vorträge, Einzelgespräche, 4x 20 min Meditation pro Tag.  
Leitung: *Dipl. Päd. Gerhard Höcky*  
Pensionskosten: € 228.- Kursgebühr: € 180.-  
Weitere Informationen: [www.Zeiten-der-Stille.de](http://www.Zeiten-der-Stille.de)

## NOVEMBER

- 2.11.-  
5.11. **Benediktinischer Kreis Neresheim**  
Kreis evangelischer und katholischer Christen, die nach größerer Verbindlichkeit ihres geistlichen Lebens suchen unter dem Leitwort "Gott zuerst".  
Meditation, Psalmensingen, Gottesdienste, Bibelgespräche, Vorträge, Beiträge aus der Gruppe und Austausch.  
Interessierte sind herzlich willkommen.  
*Barbara Weber, Dr. Michael Pantke, P. Gregor Hammes*  
Pensionskosten: € 171.- Kursgebühr: € 60.-
- 3.11.-  
4.11. **Wochenende für Paare** "Einfach" lieben  
Impulse, Besinnung, Austausch mit anderen Paaren, Gottesdienst und vor allem: gemeinsame Zeit als Paar, Eingeladen sind Paare verschiedenen Alters, die ihre Liebe pflegen möchten.  
Leitung: *Elisabeth und Uli Redelstein*  
Pensionskosten: € 47.- (pro Person im DZ)  
Kursgebühr: € 80.- (pro Paar)  
Beginn: Freitag 18.30 Uhr Ende: Samstag 17.00 Uhr
- 4.11.-  
5.11. **Stress reduzieren – Resilienz stärken**  
Persönliche Strategien für erhöhte Widerstandskraft  
Allgemeine Tipps nutzen wenig gegen chronischen Stress und erinnern schnell an immer wiederkehrende Neujahrsvorsätze. **Daher entwickeln Sie in diesem Seminar Ihre ganz persönliche Strategie gegen Stress.** Die Ausrichtung auf eigene Motive und Bedürfnisse stehen dabei im Mittelpunkt. Sie lernen in diesem Seminar weit mehr als nur die bessere Bewältigung belastender Lebensereignisse. Sie lernen, im Einklang mit Ihrer eigenen Persönlichkeit zu handeln. **Es gehört zu unserem Selbstverständnis, dass alle Inhalte in ihrer Wirkung**

**fundiert und wissenschaftlich belegt sind.**

Leitung: *Ralf Tscherpel oder Dr. Thomas Fritz*

Pensionskosten: € 81.- Kursgebühr: € 390.- (für Privatpers.),  
€ 340.- bis 4 Wochen vor Seminarbeginn.

Teilnehmerzahl: 4-7 Personen

Beginn: Samstag 8.00 Uhr, Ende: Sonntag 16.00 Uhr

Weitere Informationen: [www.baliogo.de](http://www.baliogo.de)

Anmeldung bitte direkt an: [info@baliogo.de](mailto:info@baliogo.de)

5.11.- **Zen-Sesshin** (vegetarisches Essen).

10.11. Ein Sesshin ist eine intensive Übungszeit in Achtsamkeit, die zu einer tiefen Berührung mit sich selbst führt. Es ist ein wahrhaftiges zu sich selbst kommen. Zen spricht vom Nach-Hause-Kommen und dem Erwachen zum Herz-Geist.

Zum Sesshin gehören: durchgehendes Schweigen, täglich 13 x 25 Minuten Zazen (Meditation), Kin-hin (Geh-Meditation), Teisho (Vortrag), Möglichkeit zum Dokusan (Einzelgespräch, Koanarbeit) und Leibübungen.

Leitung: *Johannes Fischer*

Pensionskosten: € 285.- Kursgebühr: € 150.-

Weitere Informationen: [www.zen-fischer.de](http://www.zen-fischer.de)

10.11.- **Qigong und Tanz**

12.11. "Auszeit vom Alltag - sich selbst begegnen und stärken"

Mit den fließenden und harmonischen Bewegungen des Qigong aktivieren und pflegen wir unsere Lebensenergie. Achtsamkeit und Vorstellungskraft fördern unsere Körperwahrnehmung und führen zur inneren Ruhe. Akupressur, Selbstmassagen, Atemübungen und Meditationen sind heilsame Methoden zur Eigenregulierung. Bei ruhigen meditativen Tänzen und schwungvollen Rhythmen finden wir unser inneres Gleichgewicht und die Kraft, Leichtigkeit und Freude in der Gemeinschaft mit anderen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Leitung: *Edith Maria und Peter Moldering*

Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: € 120.-

15.11.- **Kontemplationskurs für Anfänger und Geübte**

19.11. „Nicht wie ich will, sondern wie du willst“. Kontemplation als Weg des Annehmens (Schweigekurs - fleischloses Essen).

Die Kontemplation, auch Gebet der Ruhe oder inneres Gebet genannt, ist ein Übungsweg, der von christlichen Mönchen zwischen dem 2. und 4. Jahrhundert nach Christus entwickelt wurde. Ziele dieses Weges sind: Weckung des Leibgefühls, Reinigung des Bewusstseins von Blockaden und Hindernissen, Lauschen in den Grund der Seele und Empfänglichkeit für die Präsenz Gottes. Die Übung der Kontemplation schafft Raum für ein Vertrauen, dem Paulus im Brief an die Galater Ausdruck gab mit den Worten: „Ich lebe, doch nicht ich, Christus lebt in mir“. Die Übung des Weges vollzieht sich in der Form des Zen: Sitzen in der Stille und innere Versenkung, meditatives Gehen, Vorträge, Wortgottesdienst, Einzelgespräche, Leibarbeit.

Leitung: *PD Dr. Reiner Manstetten, Kontemplationslehrer*

Pensionskosten: € 244.- (inkl. Kaffeeep.) Kursgebühr: € 150.-  
Weitere Informationen: [www.reiner-manstetten.de](http://www.reiner-manstetten.de)

- 23.11.- **Meditations-Aufbaukurs** (Schweigekurs)  
 26.11. „Gelassenheit, Mut und Weisheit kommen aus der Tiefe des Seins. Die Meditation ist ein Weg dorthin.“  
 Zen-Methode nach Graf Dürkheim. Fleischloses Essen, eutonische und einfache Atemübungen stimmen uns auf die Meditation ein. Vorträge, Einzelgespräche. Bei kleinen Wanderungen in der schönen Umgebung, schweigend alle Sinne für die Natur öffnen, Achtsamkeit üben!  
 Leitung: *Sieglinde Schimmer*  
 Pensionskosten: € 171.- Kursgebühr: € 150.-
- 30.11.- **Spirituelle Alchemie und Aufstellungsarbeit**  
 3.12. Das Leben ist ein beständiger Wandlungsprozess. Manche Wendungen sind schmerzhaft. Unerlöste Verwundungen können den Lebensprozess behindern, der sich in eine Ganzheit des Menschseins hinein entfalten möchte. Mit introspektiven Methoden und Aufstellungsarbeit, umrahmt von einer Tagesstruktur mit Meditationszeiten und Leibarbeit sollen Aufbrüche zu befreitem Leben eröffnet werden.  
 Der Kurs beginnt um 17.00 Uhr.  
 Leitung: *Karl Heinz Reichert, Sozialtherapeut*  
*Isa Orłowski, Theologin, Meditationslehrerin*  
 Pensionskosten: € 171.- Kursgebühr: € 280.-  
 Weitere Infos [www.psychosynthesehaus.de](http://www.psychosynthesehaus.de)  
 und: [www.wandlungswege-des-menschseins.de](http://www.wandlungswege-des-menschseins.de)

## DEZEMBER

- 7.12.- **Meditationskurs im Schweigen**  
 10.12. „In Stille und Gelassenheit mir bewusst werden, was der Sinn meines Lebens ist“  
 Von unseren Aufgaben und vielen Terminen sind wir ausgelaugt und unruhig. In der Stille sammeln wir uns, es ordnet sich unser Inneres und wir erfahren unsere Würde. Es helfen uns dabei: Meditation, Impuls, meditative Tänze, Eucharistie Möglichkeit zum persönlichen Gespräch.  
 Leitung: *P. Bernhard Dietrich SJ*  
 Pensionskosten: € 171.- Kursgebühr: € 80.-
- 8.12.- **Besinnliches Wochenende zur Vorbereitung auf**  
 10.12. **Weihnachten**  
 „Und das soll euch als Zeichen dienen: ...“ (LK 2,12 )  
 Besinnung, Gruppengespräch, Gebetszeiten, meditativer Tanz, kreatives Tun, Singen, Bibliodrama, Einzelgespräche.  
 Leitung: *Uli Schneider, Dita Schneider-Sutter*  
 Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr: € 50.-
- 14.12.- **Meditationskurs** (Schweigekurs)  
 17.12. "Weihnachten entgegen"  
 Meditation, Körperübungen, Meditativer Tanz, Vortrag, Gottesdienste.  
 Leitung: *Barbara Weber*  
 Pensionskosten: € 171.- Kursgebühr: € 78.-

- 15.12.- **Meditation und Tanz** „*Brich an, o schönes Morgenlicht...*“  
 17.12. Im stillen Sitzen und in leicht erlernbaren Kreistanz-Choreographien zu Chorälen und Arien aus dem Weihnachtsoratorium von J.S. Bach, öffnen wir uns dem göttlichen Geheimnis im Innenraum unseres Herzens. Wir werden in Inhalte der Advents- und Weihnachtszeit hineinspüren und im Tanz zum Ausdruck bringen, was in uns lebendig werden will.  
 Die Mahlzeiten nehmen wir im Schweigen ein, um das kostbare Gefäß der Stille zu bewahren.  
 Leitung: *Cornelia Staib, Tanzpädagogin, MAS-Spiritualität MZH, Meditationslehrerin Via Cordis*  
 Pensionskosten: € 114.- Kursgebühr 60.-€  
 Mindestteilnehmerzahl: 7 Pers.  
 Weitere Informationen: [www.csta.de](http://www.csta.de)
- 23.12.- **Weihnachten im Kloster**  
 26.12. „Vom Himmel fällt ein Stern“  
 Wir erfahren in diesen Tagen den Sinn des Festes. Gott, das Geheimnis dieser Welt und unseres Lebens ist in Jesus, unserem Bruder aus Nazareth zu uns gekommen. Jesus hat uns verkündet und vorgelebt wie Gott wirklich ist, und wer wir sind. Es helfen uns in diesen Tagen: Meditation, Impuls und Austausch, meditative Tänze.  
 Christmette und Möglichkeit zum persönlichen Gespräch.  
 Leitung: *P. Bernhard Dietrich SJ*  
 Pensionskosten: € 186.- Kursgebühr: € 30.-
- 27.12.- **Meditationskurs für Eltern und Kinder**  
 30.12. „Der Stern vom Himmel erleuchtet unseren Lebensweg“  
 Die halbe Zeit sind die Eltern unter sich. Meditation, Impuls, meditative Tänze und Austausch helfen uns, Weihnachten weiter wirken zu lassen. Kinder werden betreut und freuen sich an Spielen, vielleicht auch am Schnee, und Meditationen im Meditationsraum. Nachmittag und Abend gestalten wir gemeinsam Seit gut 25 Jahren sind es immer wertvolle Tage.  
 Leitung: *P. Bernhard Dietrich SJ*  
 Pensionskosten: € 159.- (EZ) € 129 (DZ pro Person)  
 (Kinder bis 9 Jahre = 25%, Kinder bis 13 Jahre = 50 %)  
 Kursgebühr: € 50.- (pro Familie) Beginn. 15.00 Uhr
- 30.12.17 **Besinnung über die Jahreswende**  
 3.1.18 „Lebenswandel“  
 Die Jahreswende lädt ein, den „Lebenswandel“ zu betrachten. Was fördert mich zu einem glückenden Leben, was ist hinderlich? Unter diesem Blickwinkel wird Rückschau gehalten aus der sich Weichenstellungen für das Neue Jahr ergeben können. Der Kurs hat einen kontemplativen Charakter mit Meditation und Schweigezeiten.  
 Leitung: *Isa Orłowski, Theologin, Meditationslehrerin*  
 Pensionskosten: € 228.- Kursgebühr: € 160.-  
 Weitere Infos: [www.wandlungswege-des-menschseins.de](http://www.wandlungswege-des-menschseins.de)

## KONZERTSONNTAGE 2016

**Information und Vorverkauf:** Tourist - Information Neresheim  
Telefon 07326/8149 Fax 07326/8146 E-mail: [tourist@neresheim.de](mailto:tourist@neresheim.de)

## KNABENCHÖRE IN DER ABTEIKIRCHE NERESHEIM

**Der Knabenchor Abtei Neresheim** singt regelmäßig bei Gottesdiensten, zumeist in einer Sonntagsvesper, in der Abteikirche Neresheim und bei eigenständigen Auftritten.

Aktuelle Hinweise sind unter [www.abtei-neresheim.de](http://www.abtei-neresheim.de) zu finden.

**Knabenchöre aus aller Welt** sind zu Gast in der Abtei Neresheim.

Sie geben Konzerte in der Abteikirche und gestalten Gottesdienste des Mönchskonvents mit. Änderungen sind vorbehalten.

Bei allen Gottesdiensten & Konzerten mit Kinder- oder Jugendchören besteht freier Eintritt. Die Chöre bitten jedoch um eine Spende.

Nähere Informationen erhalten Sie gern bei : Prior-Administrator P. Albert Knebel OSB, Benediktinerabtei, 73450 Neresheim Tel: 07326 / 85 190. E-Mail: [p.prior@abtei-neresheim.de](mailto:p.prior@abtei-neresheim.de)

## KIRCHENFÜHRUNGEN

**Ostern bis Allerheiligen** täglich um 11.00 Uhr und 15.00 Uhr, sonntags 11.15 Uhr und 15.15 Uhr. Mindestteilnehmerzahl: 15 Pers.

Während der Studienwoche der Royal Academy of Music London Anfang September sind die Kirchenführungen eingeschränkt.

An allen Konzertsonntagen fällt die Führung am Nachmittag aus.

## KLOSTERMUSEUM

Der Rundgang durch die Räume des Klostermuseums erfolgt stets unter sachkundiger Führung in kleinen Gruppen. Er vermittelt auf drei Geschossebenen im Konventgebäude und in der Prälatur einen Überblick über die Kloster- und Baugeschichte der Abtei in ihrer Betätigung auf den Gebieten Naturwissenschaft, der Bildung und der Kunst. Anmeldung: telefonisch oder per Fax bei der Klosterverwaltung. Telefon 07326/8501 oder Fax 07326/85133 (am besten zwischen 10.00 Uhr und 12.00 Uhr sowie von 14.30 Uhr bis 18.00 Uhr) oder per E-Mail an [verwaltung@abtei-neresheim.de](mailto:verwaltung@abtei-neresheim.de).

## KLAUSURGÄSTE

**Einzelnen Herren**, die in Klausur aufgenommen werden möchten, stehen ein paar Zimmer im Konventgebäude zur Verfügung. Anmeldung bitte schriftlich - kein Fax - an den *Gastpater des Klosters*.

**Junge Männer ab 16 Jahre** begrüßen wir gerne als Gäste im Klausurbereich. Sie nehmen für wenigstens eine Woche bis zu drei Wochen am Tagesablauf der Mönche teil und arbeiten pro Tag 4 Stunden in einem Bereich des Klosters mit. Dieser Gastaufenthalt ist kostenlos. Wir setzen eine bestehende Krankenversicherung voraus. Ihr Ansprechpartner ist:

P. Gregor Hammes OSB, Benediktinerabtei, 73450 Neresheim  
07326/ 85189 Fax:- /85133 E-Mail: [p.gregor@abtei-neresheim.de](mailto:p.gregor@abtei-neresheim.de)

## ERHOLUNGSGÄSTE UND SEMINARE IM KLOSTERHOSPIZ

Das **Klosterhospiz** mit seiner Jugend- und Familienbegegnungsstätte „**Martin- Knoller-Haus**“ stehen für die Durchführung weiterer Tagungen zur Verfügung.

Ebenso sind uns Einzelgäste herzlich willkommen. Auf Wunsch vermitteln wir gerne auch ein Gespräch mit einem Seelsorger.

## KURSANGEBOTE

**Etwa eine Woche vor Beginn** eines Kurses versenden wir ein Begrüßungsschreiben mit einem **Programmablauf**. Dieses Schreiben gilt zugleich als **Anmeldebestätigung**.

Die Teilnahme an denen im Neresheimer Programm angegebenen Kursen erfolgt auf eigenes Risiko und auf eigene Verantwortung.

Nach Ihrer schriftlichen Anmeldung besteht ein Beherbergungsvertrag, der beide Seiten bindet: Wir stellen die vereinbarten Leistungen für Sie bereit, und Sie verpflichten sich, diese in Anspruch zu nehmen. Bei Abmeldungen innerhalb von 3 Monaten vor Kursbeginn müssen wir **für entstandenen Ausfall € 50.-** in Rechnung stellen. Es empfiehlt sich eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Die **bei den Kursen angegebenen Kosten** entsprechen, wenn nicht anders angegeben, dem **ermäßigten Vollpensionspreis** (siehe Seite 27). Die **Kursgebühren** sind eigens angegeben.

In den Vollpensionspreisen ist das Hausessen inbegriffen. Bei Ihrer Anmeldung gehen wir von Ihrer Anwesenheit während der gesamten Tagung aus. Eine spätere Anreise bzw. frühere Abreise kann im Regelfall bei der Abrechnung nicht berücksichtigt werden. Für nicht eingenommene Mahlzeiten im Rahmen der Kursvollpension können wir Ihnen wegen unserer günstigen Konditionen kein Geld rückerstatten. Bei früherer Anreise oder späterer Abreise gewähren wir bis zu 3 Tage ebenfalls den ermäßigten Vollpensionspreis.

Die **Zahlung der Pensionskosten** (in bar oder ec-Karte) erfolgt am Ende des Kurses. Die **Kursgebühr (nur Barzahlung möglich)** ist bei Kursbeginn zu entrichten.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können eine Ermäßigung erhalten. Wenden Sie sich bitte an den Verantwortlichen für das Neresheimer Programm.

## SPENDEN

Wenn Sie unser Neresheimer Programm und seine Angebote finanziell unterstützen wollen, bitten wir um Überweisung auf folgendes Konto. Auch kleine Spenden sind uns willkommen. Vielen Dank!

**Kreissparkasse Ostalb - Benediktinerabtei Neresheim**  
**Kt.-Nr.: 805424207 BLZ 614 500 50.**

## KURSANMELDUNGEN

Anmeldungen zu den Kursen können wir **nur schriftlich, per Fax oder per E-Mail** entgegennehmen. **Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir nicht jede Anmeldung per E-Mail bestätigen können.** Gerne können Sie jedoch bei Bedarf telefonisch nachfragen. Wenn nicht anders vermerkt, beginnen unsere Kurse am Abend des erstgenannten Tages mit dem Abendessen um 18.30 Uhr (an Sonn- und Feiertagen um 18.00 Uhr) und enden am letztgenannten Tag mit dem Mittagessen um 12.00 Uhr.

Denken Sie bitte daran, sich **frühzeitig** anzumelden, da für jeden Kurs nur ein bestimmtes Zimmerkontingent zur Verfügung steht. Bei zu großer Nachfrage stehen kurzfristig oft keine Plätze mehr zur Verfügung. Wir sind bemüht, Zimmerwünsche nach Möglichkeit zu berücksichtigen, es besteht jedoch kein Anspruch auf bestimmte Zimmer.

## PENSIONS-KOSTEN FÜR KURSE IM NERESHEIMER PROGRAMM

Preise pro Person & Tag, inkl. Vollpension (Frühstück, Mittag- und Abendessen)  
Einzelzimmer (mit Du/WC) € 57.-      Doppelzimmer € 47.-  
Einzelzimmer (ohne Du/WC) € 47.-      Doppelzimmer € 37.-

Die Angebote im Neresheimer Programm umfassen die Vollpension (Abendessen, Übernachtung, Frühstück, Mittagessen). Es kann zwar auf die Übernachtung verzichtet werden, wir empfehlen jedoch eine Teilnahme am gesamten Kurs.

Verpflegungskosten für Kursgäste (ohne Übernachtung) und für Tagesgäste (auf Anfrage).

Bei **der Weihnachtstagung** wurde wegen zusätzlicher Serviceleistungen ein geringfügiger Aufpreis einberechnet.

Trotz mehrmaligem Korrekturlesen bleiben manchmal Schreibfehler unentdeckt, haben sie deshalb bitte Verständnis, wenn wir **für Druckfehler keine Haftung** übernehmen können.

## ANREISEPLAN UND ANREISEBESCHREIBUNG



### Autobahnausfahrten A7

Von Norden:

**Aalen - Oberkochen**

Von Süden:

**Heidenheim - Nattheim**

### Busverbindungen (ab Aalen):

Beck & Schubert- Omnibusse

Tel.: 07367 / 96090

Bitte richten Sie es so ein, dass Ihre **Anreise** zwischen 16.00 Uhr und 17.30 Uhr stattfindet.

**DAS TAGUNGSHAUS SCHLIESST UM 19.00 UHR!**

## ANFRAGEN UND ANMELDUNGEN

Anfragen per Telefon: 07326/964420

Anmeldungen per Post, Fax oder e-Mail:

**Tagungshäuser der  
Diözese Rottenburg - Stuttgart  
TAGUNGSHAUS IM KLOSTER NERESHEIM  
7 3 4 5 0 N e r e s h e i m**

**Fax: 07326/96442202**

**E-Mail: [neresheim@tagungshaus.net](mailto:neresheim@tagungshaus.net)**

Das Leitmotiv unserer Erwachsenenbildung stammt aus der Frohbotschaft des Jesus von Nazareth:

**Dass Menschen das Leben haben,  
und es in Fülle haben**

(Joh 10,10)

### Gottesdienste, Museums- und Kirchenführungen:

Benediktinerabtei Neresheim  
Tel.: 07326/8501 Fax: 85133  
e-Mail: [verwaltung@abtei-neresheim.de](mailto:verwaltung@abtei-neresheim.de)

### Neresheimer Programm:

Ulrich Schneider  
Tel.: 07326/85262  
e-Mail: [u.schneider@abtei-neresheim.de](mailto:u.schneider@abtei-neresheim.de)



Wir sind Mitglied bei der  
Katholischen Erwachsenen-  
bildung  
Bildungswerk Ostalbkreis

Sie finden uns auch im Internet  
unter: [www.klosterhospiz-neresheim.de](http://www.klosterhospiz-neresheim.de)  
und [www.abtei-neresheim.de](http://www.abtei-neresheim.de)